

- El Viaje de la Emperatriz
- Yo Declaro
- La Emperatriz que está dentro de ti.
- ¿Por qué escribí este libro?
- Querida amiga emprendedora.
- Emprendedora y mujer- las sombras ocultas.
- Primera lectura- Conciencia ancestral. Arquetipos de mujer.
- Toma de conciencia interna.
- Toma de conciencia externa. La voz con la que piensas.
- Zona de “desconfort”
- La parte de tu mente que está escondida. Los pensamientos que te derrotan.
- Tu puesta en escena.
- Las emociones: otro personaje que se las trae.
- Personajes: El otro/la otra, los otros/las otras. Lo externo a nosotras. Lo antagonista.
- Mochila de Supervivencia.
- Plan de acción. Escaneo de recursos.
- Crea puentes.
- Enfócate.
- Enfréntate a tus miedos.
- Ordena tus chakras.
- Quédate en el presente.
- Tus hábitos.
- Tu Plan de acción.
- El arte de decidir sin pedir permiso.
- ¿Cómo vives el emprendimiento?
- Tu, ¿para qué?
- Emprender desde lo que eres.
- Herramientas para desarrollar tu propósito.
- Mi manifiesto personal.

- Autoexigencia destructiva.
- De la idea al modelo de negocio.
- Cuidarte es parte del plan.
- Errores, caídas y otras maestras del destino.
- Tu visión. Sembrar la semilla de tu proyecto.
- Ojo. Valida antes de invertir.
- A las trincheras.
- Plan de empresa.
- El, ¿Para quién?. Mi cliente/a potencial.
- Entender el terreno donde vas a sembrar.
- Cómo definir tu producto antes de validarla.
- Finanzas para emprendedoras.
- Marca personal con alma.
- Conecta desde lo que eres.
- Gestiona tu tiempo libre.
- Que se abra el telón.
- Síndrome de la impostora.
- Comunicación estratégica. Cuenta historias, no sólo características
- Storytelling. Tu historia como ventaja.
- Cómo escribir un mail persuasivo.
- Define tu voz digital.
- Herramientas de IA que puedes aprovechar.
- Emprender con impacto. Propósito, sostenibilidad y algo de locura.
- El poder de crear comunidad.
- Tipos de financiación disponible para la mujer emprendedora en España.
- Métricas que de verdad importan.
- Legalidad, derechos y deberes básicos.
- Ser autónoma y no morir en el intento.
- Emprender en la maternidad: el arte de crear mientras cuidas.
- Reflexión final.